



Basisfilosofie

Mensen worden continu geconfronteerd met moeilijkheden. Die lossen ze in het dagelijkse leven routinematig op, op een wijze die men heeft aangeleerd en die werkt. Doordat omstandigheden continu veranderen, werkt de routinematige manier om de moeilijkheden op te lossen niet meer. Als dit herhaaldelijk gebeurt en men is niet in staat om betere alternatieven te creëren, ontstaat er een probleem (en zoekt men hulp).

‘You can’t solve the problem with the same mindset that created it’ (Einstein)

Het probleem is dus het gevolg van een continue toepassing van een verkeerde oplossingsmethode. Dat wil zeggen een oplossingsmethode die voorheen wellicht wel werkte, maar nu niet meer.

Het doel is om dit inzichtelijk te maken voor mensen, zodat ze stoppen met datgene wat niet (meer) werkt en daarvoor in de plaats iets anders te laten doen.

Aanpak

HR Coach werkt volgens een krachtig, praktisch en in de praktijk bewezen aanpak voor positieve verandering bij mensen, teams en in organisaties (groot en klein).

Kern van deze aanpak is dat u de vaak vergeefse en langdurige zoektocht naar de oorzaak van problemen omzeilt. De focus is gericht op oplossingen in plaats van problemen; op de toekomst in plaats van het verleden; en op wat voor u werkt in plaats van wat fout gaat. Zo boekt u snel vooruitgang op een positieve en pragmatische manier.

De focus op oplossingen is totaal anders dan de bekende benadering van analyseren en onderzoeken waardoor de problemen zijn ontstaan. Deze vanuit de wetenschap ontwikkelde benadering gaat uit van een ongeschreven wet dat wie zich richt op de problemen, er het beste in slaagt die problemen op te lossen.

Het zoeken, vinden en bespreken van oplossingen is niet alleen veel effectiever, het levert bovendien veel meer energie op dan het langdurig analyseren van problemen, daarop reageren en daarover praten. HR Coach kan u hierbij ondersteunen door u te helpen met:

- Zoek uit wat werkt, en doe daar meer van;
- Stop met de dingen die niet werken, en ga iets anders doen

Uitgangspunten

Deze aanpak is gebaseerd op een aantal fundamentele aannames en uitgangspunten:

§ U weet wat werkt, en wat niet (meer) werkt. HR Coach helpt u bij het inzichtelijk maken hiervan, maar biedt u geen inhoudelijke oplossing.

§ Er is niet één ‘juiste’ manier om naar zaken te kijken. Er zijn meerdere gezichtspunten die evengoed bij de feiten passen. Er zijn waarnemingsverschillen.

- § Een gedetailleerde analyse en begrip van het probleem biedt meestal weinig steun om tot de oplossing te komen. U loopt het risico dat u blijft steken in een probleem gerichte manier van denken. Een probleem gerichte manier van denken kan in veel situaties nuttig zijn. In de medische wereld of bij het achterhalen van software-fouten is een gedetailleerde analyse/diagnose uiteraard voorwaardelijk om te komen tot een aanpak/behandeling. Maar deze probleemgerichte manier van denken is minder effectief gebleken wanneer het probleem draait om interacties tussen mensen.
- § Er zijn problemen waarvoor geen oplossing mogelijk is. HR Coach ondersteunt u in het zoeken en vinden van een andere manier om het probleem te beheersen of er mee om te gaan.
- § De beste oplossing is die oplossing welke uw eigen waarde eer aan doet.
- § De aanwijzing voor de oplossing ligt vaak voor het grijpen; u moet ze gewoon leren herkennen

HR Coach heeft één doel; namelijk samen met u de oplossing vinden. Maar wat die oplossing ook mag zijn, het heeft altijd te maken met veranderen.

De kracht van HR Coach ligt in de eenvoud

De werkwijze en aanpak van HR Coach richt zich op wat bij u werkt. Als we op een bepaalde manier ontdekken dat iets goed werkt, dan heeft het geen zin om een andere (soms ingewikkelde) methode te hanteren. Het is mij bekend dat er veel gecompliceerde theorieën en methoden zijn waarmee mensen en organisaties pogingen ondernemen om veranderingen voor elkaar te krijgen. Sommigen vallen voor de indrukwekkend uitziende managementmodellen. Uit eigen ervaring is gebleken dat het vaak noodzakelijk is om directer, eenvoudiger en effectiever te zijn, tegen veel lagere kosten.

Eenvoudig maar niet makkelijk

De werkwijze van HR Coach om positieve verandering aan te brengen bij u, bij teams en binnen organisaties is simpel, maar niet simplistisch. De gehanteerde methoden kunnen onverwacht eenvoudig zijn, maar het in de praktijk brengen van deze methoden is niet altijd zo gemakkelijk.

'Het grootste gevaar voor de meeste van ons is niet dat ons doel te hoog is en we het daardoor niet zullen halen, maar dat het te laag is en we het halen'. (Michelangelo)

De zaken die voor u belangrijk zijn om uw onderneming te laten groeien verschillen met die van anderen. De manier waarop u onderneemt, uw kennis, uw specifieke situatie en omgeving bieden u extra mogelijkheden die anderen niet hebben. De verschillen tussen uw benaderingswijze en die van andere succesvolle personen kunnen wel eens zo groot zijn, dat het moeilijker is het resultaat van die ander na te streven dan om uw eigen resultaat te behalen. Focus daarom op uw eigen ervaringen en overtuigingen die de basis van uw oplossing vormen. Uw oplossing is dus altijd uniek en ligt veelal voor de hand.

Wilt u ondersteuning bij het vinden van uw oplossing? Neem dan contact met ons op. Bel naar 0591-631470, of stuur een email naar info@hrcoach.nl