



Levens Stijlen Inventarisatie

De Levens Stijlen Inventarisatie (LSI) is een instrument waarmee mensen hun persoonlijke effectiviteit blijvend kunnen verbeteren.

"The significant problems we have can not be solved at the level of thinking we were at when we created them."

Albert Einstein

Om steeds effectiever te worden is het noodzakelijk om kennis te hebben van de eigen denkstijlen en de beperkingen die uw denkpatronen uzelf opleggen. Door te werken met de LSI kunt u die denkstijlen expliciet maken.

Met de LSI kunt u een antwoord krijgen op de volgende vragen:

- 1 hoe zie ik mijzelf?
- 2 hoe zien anderen mij?
- 3 wat kan en wil ik daaraan veranderen, en hoe doe ik dat?
- 4 hoe weet ik of de gewenste veranderingen bereikt zijn?

Met behulp van een ontwikkelingsplan kunnen de denkstijlen vervolgens veranderd worden om zodoende de persoonlijke effectiviteit te vergroten.

In welke programma's kan LSI worden gebruikt?

- Zelfontwikkeling
- Carrièreplanning
- Communicatietraining
- Cultuurveranderingen
- Training in het geven van leiding
- Managementtraining
- Teambuilding
- Counseling
- Functiegerichte training
- Persoonlijke effectiviteit
- Etc

Hoe werkt LSI ?

Het werken met LSI gebeurt in vijf stappen:

- 1 het invullen van de vragenlijst;
- 2 het berekenen van de ruwe scores voor de 12 stijlen en het schetsen van een profiel (het formulier drukt door en is voorzien van een duidelijke gebruiksaanwijzing, zodat het zonder begeleiding gebruikt kan worden);
- 3 het analyseren van het profiel met behulp van de Handleiding voor



Zelfontwikkeling;

- 4 het opstellen van een ontwikkelingsplan;
- 5 het uitvoeren van een hermeting om te zien of de gestelde doelen bereikt zijn.

In tegenstelling tot de meer traditionele instrumenten wordt het individu bij de Levens Stijlen niet in een hokje met een bepaalde stijl geplaatst, maar wordt hij of zij gescoord op 12 verschillende stijlen, en vergeleken met een referentiegroep.

Zelfbeschrijving en beschrijving door anderen

Met LSI 1 wordt een inventarisatie van de persoonlijkheid door het individu zelf gemaakt. Vervolgens kan zowel vanuit de verschillende stijlen als vanuit de interactie daartussen een analyse en ontwikkelingsplan gemaakt worden met betrekking tot o.a.:

- communicatie,
- prestatie,
- motivatie,
- geloof in het eigen kunnen,
- persoonlijk welzijn (stressbestendigheid en veerkracht).

Onderzoek heeft aangetoond dat een lagere effectiviteit verklaard kan worden door verschillen in perceptie van de Levens Stijlen door het individu en zijn omgeving.

Met LSI 2 wordt feedback op het gedrag zoals gezien door de omgeving geïnventariseerd. Dit leidt tot een profiel dat wordt vergeleken met de LSI 1.

Met de bewustwording van de eigen LSI en feedback over de perceptie van anderen is in feite de eerste stap op weg naar persoonlijke ontwikkeling gezet. Met behulp van de handleidingen voor zelfontwikkeling en voor verandering worden een strategie en een actieplan opgesteld.

De benodigde **tijd** voor het invullen van de vragenlijst van LSI 1 of LSI 2 bedraagt ca. **20 minuten**

Waarom kiezen voor het instrument LSI?

- Betrouwbaar want veilige (anonieme) feedback
- Wetenschappelijk onderbouwd en in de afgelopen twintig jaar toegepast op meer dan een miljoen managers
- Zeer uitgebreide en gedetailleerde informatie over het individu
- Beproefde ontwikkelingstrategieën
- De brug tussen training en praktijk wordt overbrugd met LSI, met als resultaat continue ontwikkeling



Informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met HR Coach



Korte beschrijving van de 12 Stijlen:

Stijl 1: Mensgericht-Stimulerend

- sociale vaardigheden
- oprechte interesse in anderen
- acceptierend, ondersteunend
- inspirerend, enthousiasmerend
- ontwikkeling van anderen

"Wat willen mensen in mijn omgeving en wat hebben ze nodig."

Stijl 2: Relatiegericht

- relaties, emotionele betrokkenheid
- teamwerk

"Wat moet ik doen om met anderen een band op te bouwen."

Stijl 3: Goedkeuring

- behoefte aan acceptatie
- eigenwaarde afhankelijk van anderen
- afhankelijkheid in de besluitvorming

"Wat moet ik doen opdat anderen me accepteren."

Stijl 4: Conventioneel

- regels, procedures
- stabiele normen
- veiligheid
- status quo
- niet willen opvallen

"Hoe is dit in het verleden gebeurd."

Stijl 5: Afhankelijk

- zelfbeschermend
- anderen geven richting
- op anderen steunen
- voelen geen controle over de zaken te hebben

"Met wie spreek ik dit door, voordat ik het ga doen."

Stijl 6: Vermijdend

- falen wijten aan jezelf
- onzeker
- laag zelfbeeld
- stress
- vermijdend gedrag

"Waar heb ik gefaald."

Stijl 7: Oppositioneel

- kritisch ten opzichte van anderen
- argumenterend
- cynisch
- advocaat van de duivel
- katalysator



"Wie of waar kan ik tegen zijn."

Stijl 8: Macht

- controle willen uitoefenen
- beroepen op formele positie

"Hoe kan ik de controle over anderen houden."

Stijl 9: Competitief

- nadruk op resultaat in plaats van proces
- win-verliesverhoudingen
- beter dan de rest willen zijn

"Hoe kan ik beter dan de rest zijn."

Stijl 10: Perfectionistisch

- streven naar perfectie
- (onrealistisch) hoge doelen stellen
- niet delegeren
- hoofd- en bijzaken niet scheiden
- moeite met ontspannen

"Wat moet ik doen om perfect te zijn."

Stijl 11: Prestatie-Motivatie

- taakgericht
- resultaten van hoge kwaliteit
- realistisch
- zelfsturend

"Wat moet er gebeuren, en hoe kan ik dat tot een goed einde brengen."

Stijl 12: Zelf-Actualisatie

- goede balans tussen mens- en taakgerichtheid
- creatief en innoverend vermogen
- unieke ontplooiing
- werk geeft persoonlijke voldoening

"Wat moet ik doen om alles uit deze ervaring te halen wat er in zit, en er plezier in te hebben."